

Il Marathon Roma Castelfusano, in collaborazione con Marathon Club Roma e AICS Roma, organizza la ottava edizione de "Il 3000 di Emilio". La gara si svolgerà nell'impianto Nando Martellini di Caracalla il giorno 26 ottobre 2019.

La gara competitiva di mt.3000 si correrà per serie formate in base al tempo di gara dichiarato. L'inizio della prima serie è alle ore 15.00.

Alle ore 17 ci saranno delle gare per bambini e ragazzi con percorsi in base all'età.

Il cronometraggio sarà a cura dell TDS

Possono partecipare tutti coloro in regola con le norme sulla tute sanitaria sportiva in possesso di:

- 1) tesseramento Fidal
- 2) tessera Runcard dietro la presentazione del certificato medico agonistico in originale
- 3) tesserati con EPS in regola con la convenzione Fidal-Eps

Il costo dell'iscrizione è di € 5 che saranno interamente devoluti alla Onlus Operation Smile

Saranno premiati con materiale tecnico o alimentare

- 1) primi/e tre migliori tempi
- 2) primi 10 del gruppo "Quelli delle 13"

Saranno inoltre sorteggiati tra tutti i partecipanti alla gara agonistica 10 premi a sorpresa.

Per tutto quanto non scritto si rimanda alle norme della Fidal